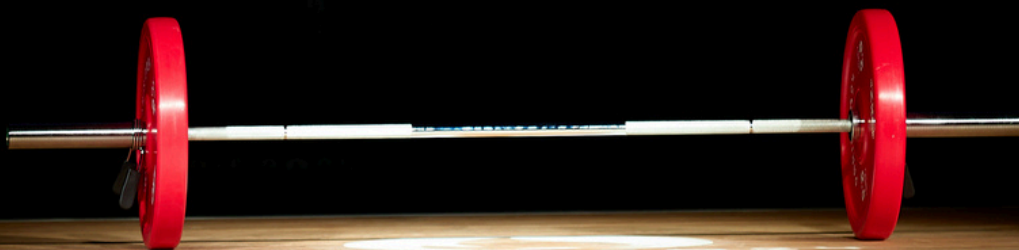


SEZÓNA

Zpravodaj
Českého svazu vzpírání



Zdroj: ČOV

Novinky z domácí i světové scény vzpírání!



**ČESKÝ
SVAZ
VZPÍRÁNÍ**

ZAL. 1893

1/2025

Obsah

Úvod	<u>3</u>
Novinky	<u>4</u>
Domácí soutěže	<u>7</u>
Zahraniční soutěže	<u>13</u>
Kalendář březen–květen	<u>16</u>
Oponentury SCM	<u>18</u>
Poznej REPRE	<u>22</u>
Představení VR	<u>25</u>
Osmisměrka	<u>27</u>



Oponentury ČSV

Úvod

Vážení čtenáři,

přinášíme vám první číslo čtvrtletníku SEZÓNA, který vás provede nejnovějšími událostmi a zajímavostmi, které se ve světě vzpírání za poslední dobu odehrály. V tomto díle se můžete těšit na širokou škálu témat – od zajímavých novinek v našem svazu, přes komentáře k domácím a zahraničním soutěžím až po ohlédnutí za proběhlou oponenturou SCM.

Nová sezóna se již rozeběhla a proto okomentujeme proběhlé soutěže (1. kolo ligy MASTERS, 1. ligy mužů, 1. ligy žen a Mistrovství Karlovarského kraje). Zmíníme také výsledky našich závodníků v německých ligových soutěžích a nominaci našich závodníků na MS do 17 a 20 let i ME mužů a žen.

V rubrice “Poznej REPRE” vám představíme naše špičkové závodníky, držitele zlaté činky za rok 2024, Kamila Kučeru a Terezu Královou. Můžete se také těšit na rozhovor s předsedou ČSV Ing. Dušanem Kovačem.

A na závěr, pro všechny luštitelé, jsme připravili osmisměrku, ve které máte možnost vyhrát 2 lístky na Sport Expo v Letňanech!

Stále také hledáme posily do týmu. Pokud znáte někoho, kdo se zajímá o dění okolo českého, ale i mezinárodního vzpírání a rád by se aktivně angažoval v propagaci ČSV, může se ozvat na email admin@vzpiraniholesov.cz nebo nás zkontaktovat přes svazovou stránku na Facebooku ([Český svaz vzpírání](#)) a Instagramu ([@czech_weightlifting](#)).

Přejeme vám příjemné čtení!

Za komisi pro propagaci ČSV
Ing. Josef Kolář

Novinky

Výsledek výběrového řízení na pozici editor webu

Máme skvělou zprávu! Výkonná rada ČSV vybrala ve výběrovém řízení nového editor webu, kterým se stal **Tadeáš Pastyřík**. Tadeáš není na české vzpěračské scéně žádným nováčkem, potkávat ho můžeme pravidelně na soutěžích v dresu TJ Start Plzeň. Tadeáš se bude podílet na správě našich webových stránek. Karel Prohl svými komentáři a bleskurychlým zveřejňováním všemožných zpráv, výsledků a zajímavostí nastavil za roky v této funkci laťku velmi vysoko. Přejeme proto Tadeášovi úspěšné navázání na předchozí fungování webu, hodně úspěchů v nové roli a těšíme se na jeho příspěvky!

Krátké představení nového editora:

Ahoj, jmenuji se Tadeáš Pastyřík a jsem student práv, který se radši věnuje činkám než paragrafům. Vzpírání dělám už třetím rokem v oddílu TJ Start Plzeň a novou rolí editora chci přispívat k propagaci vzpírání a informování členské základny.

Ve volném čase rozvíjím své IT znalosti, kterým dost pomohla moje střední škola SPŠE, která mi dala slušný základ do editování webových stránek a světa technologií. V rámci své nové role se budu snažit obohacovat zajímavým a aktuálním obsahem, informovat o dění ve světě vzpírání a přispět k popularizaci tohoto sportu.

Pozvánka na Sport EXPO

Zveme vás na Sport Expo 2025, které se uskuteční ve dnech 14.–16. 3. 2025 v PVA Letňany v Praze. Přijďte během veletrhu navštívit stánek Českého svazu vzpírání. Návštěvníky čeká během vyhrazených bloků v sobotu a neděli i vzpěračská exhibice na hlavním pódiu. **O lístky můžete soutěžit** i v tomto vydání SEZÓNY a to v osmisměrce na konci časopisu.

Zároveň hledáme pro tuto akci i dobrovolníky, kteří nám pomohou s organizací. **Odměna pro dobrovolníky je 1500 Kč/den.** Pokud máte zájem, neváhejte a přihlaste se Tadeáši Štěpánovi na e-mail: tadeas.stepan99@gmail.com.

Místo: PVA Letňany, Praha, Stánek: Hala 1, Exhibice: Hala 2D
Těšíme se na vaši návštěvu!

Aktualizace programu "Powerlifter"

Byla vydána nová verze programu PowerLIVE 2.14.4-rev7 RC, která přináší aktualizované pravidla pro Český svaz vzpírání (ČSV). Tato verze obsahuje změny v pravidlech a další vylepšení, která zajišťují lepší přehlednost a funkčnost programu.

Aktualizace je k dispozici díky obnovení svazové licence a zahrnuje aktualizované kategorie a pravidla například pro mladší žáky a MASTERS. Všichni rozhodčí a uživatelé programu PowerLIVE! by si měli stáhnout novou verzi a seznámit se s aktualizovanými pravidly.

Odkazy ke stažení a seznam změn:

- [Přímý odkaz ke stažení verze](#)
- [Seznam úprav \(changelog\)](#)

V případě jakýchkoliv problémů nebo dotazů se neváhejte obrátit na autora programu, Tomáše Polese na e-mail: tom@powerlifter.cz.

Pro usnadnění práce byl také vytvořen jednoduchý návod v .pdf formátu a předlohy k soutěžím družstev, které naleznete na následujícím odkazu: [Návod k aplikaci PowerLIVE a předlohy na soutěže](#) (autorem Josef Kolář).

Školení trenérů 3. třídy

Český svaz vzpírání otevírá pro zájemce možnost absolvovat kurz trenérů 3. třídy, který se bude konat od **čtvrtek 1. 5. do soboty 3. 5. 2025** na Fakultě sportovních studií v Brně. Školení povede odborný lektor Mgr. Tereza Králová, Ph.D.

Tento kurz je o rozsahu 24 výukových hodin a pokrývá následující témata:

- Pravidla a historie vzpírání
- Metodika a technika trhu a nadhozu
- Plánování a rozvoj silových schopností
- Psychologie pro trenéry
- Antidoping, etika a první pomoc

Školení je určeno pro všechny zájemce, přičemž žádná předchozí kvalifikace není nutná. Mohou se přihlásit jak členové ČSV, tak i zájemci z řad veřejnosti.

Cena školení:

- Členové ČSV doporučení přes oddíl: 4.000 Kč
- Ostatní zájemci: 8.000 Kč

Přihlášky pro členy ČSV zasílejte prostřednictvím vedoucího oddílu na e-mail: tereza.kralova@fsps.muni.cz (jména, příjmení, datum narození a adresu bydliště všech účastníků). Ostatní zájemci se mohou přihlásit přes online formulář: [Přihláška pro veřejnost](#).

Uzávěrka přihlášek je 25. 4. 2025.

Nezmeškejte příležitost získat kvalifikaci a prohloubit své znalosti!

Seminář “Psychologická příprava vzpěrače”

Fyzická příprava a technika jsou nezbytné, ale jak se připravit mentálně? Přijďte na speciální seminář zaměřený na mentální přípravu vzpěrače, kde se naučíte, jak tuto část tréninku využít ve svůj prospěch. Tento seminář vám poskytne praktické nástroje a techniky pro zlepšení vaší psychické připravenosti na závody a tréninky.

Co vás čeká?

- Efektivní předzávodní příprava
- Jak zvládnout závodní den bez stresu
- Eliminace nervozity a posílení sebevědomí
- Zlepšení soustředění pro maximální výkon
- A další klíčové tipy pro mentální sílu!

Seminář bude doprovázen otevřenou diskusí, kde si můžete připravit vlastní dotazy a získat odpovědi přímo pro sebe.

Kdo seminář povede? **PhDr. Barbora Matějčková**, sportovní psycholožka a zdravotní osobní trenérka. Má bohaté zkušenosti z práce s reprezentanty, olympioniky i Armádou ČR. Spolupracuje s Duklou Praha a má za sebou širokou odbornou kvalifikaci.

Kdy?

- **31. 5. 2025, od 10:00 do cca 12:30**

Kde?

- Prostory vzpěračského oddílu Bohemians Praha, Na Balkáně 812, Praha 3 – Žižkov

Kapacita?

- 20–30 osob

Cena?

- 370 Kč/osoba

Přihláška?

- Odesílejte na e-mail: becvar.l@seznam.cz nebo hrancik.tomas@gmail.com.

Posuňte svou hlavu na stejnou úroveň jako své tělo a získejte cenné nástroje pro zlepšení vaší psychické odolnosti! Těšíme se na vás!

Domácí soutěže

Výsledky 1. kola ligy Masters a 10. ročník Memoriálu J. Pešata

- | | |
|---|---|
| 1. TJ S. JS Zlín A - 1122,2672 Sb. | (Autor: K. Prohl): První kolo ligy Masters se |
| 2. Jurajskie Orly - 1117,2959 Sb. | konalo v Havířově dne 15. 2. 2025. Již 26. ročník |
| 3. TAK H. Brno - 977,0384 Sb. | přilákal 18 družstev z Polska, Slovenska a |
| 4. V. Meder A - 968,1402 Sb. | Česka. Soutěž začala technickou poradou v |
| 5. TJ S. JS Zlín B - 962,5414 Sb. | 10.00 hodin a skončila ve 21.11 hodin + |
| 6. TJ Lonka Příbor - 911,6190 Sb. | vyhlášení výsledků. Je jasné, že v takovém |
| 7. TJ S. M. Ostrava - 893,3864 Sb. | formátu bude obtížné udržet soutěž ve |
| 8. TJ Šumperk - 862,7682 Sb. | stávajících podmínkách. Vše se vyvíjí a jako |
| 9. SKV B. Havířov - 858,7938 Sb. | zakladatel této soutěže navrhuji změny, které |
| 10. TJ R. Rotava - 854,2773 Sb. | nás vrátí do přijatelných podmínek. |
| 11. TJ S. JS Zlín C - 849,8425 Sb. | Zredukujme počet závodníků v družstvu na tři, |
| 12. WLC Brno - 827,7776 Sb. | zavedme oficiální hostování. Zatím bylo |
| 13. CWG Bohumín - 757,4706 Sb. | možné tvořit družstva i přímo na závodisti z |
| 14. TJ Holešov - 725,3110 Sb. | plonkových přichožích. V prvním ročníku |
| 15. TJ S. JS Zlín D - 719,3691 Sb. | startovala pouze čtyři družstva a jen v jednom |
| 16. SPČ Olomouc - 719,2185 Sb. | kole. Proto se podávalo občerstvení zdarma. |
| 17. V. Meder B - 692,5267 Sb. | Dnes, kdy startuje v průměru 15 družstev, je |
| 18. TJ TŽ Třinec - 618,7779 Sb. | pro pořadající klub těžké toto naplnit. Vklad |
| ODKAZ NA VÝSLEDKY | 200 Kč za startujícího je odpovídající. |

Bohužel v současné době chybí předseda komise Masters, který by naše soutěže koordinoval. Apeluji na VR ČSV k provedení doplňující volby nebo přímo jmenovat zájemce o tento post. Volám tím do našich řad, kdo alespoň částečně hovoří anglicky, máte veteránský věk a zájem, přihlaste se generálnímu sekretáři Janu Brodskému, který tuto funkci prozatím vykonává.

Zvítězilo družstvo **Sokola JS Zlín „A“ 1122,2672 Sb.** před polským družstvem **Jurajskie Orly 1117,2959 Sb.** a **TAK Hellasem Brno 977,0384 Sb.** V soutěži úspěšně startovala čtyři děvčata. Na Sinclaira byl nejlepší **Piotr Krukowski (Jurajskie Orly) 419,4790 Sb.** před **Kamilem Kučerou (Sokol JS Zlín) 418,4064 Sb.** a **Peterem Janíčkem (Sokol JS Zlín) 371,4136 Sb.** Další hodnocení výkonu na relativ vzdává čest zemřelému Ing. Jaroslavu Pešátovi. Opět vítězí Piotr Krukowski 167,194 před Peterem Janíčkem 126,213 a Antonem Magdolenem (OST) 125,376. Celkem startovalo 61 závodníků. V soutěži bylo překonáno 17 národních rekordů.

Nejcennější má na svědomí Kamil Kučera, který jich překonal v M40/+109 kg celkem sedm: trh 150, 155, 160 kg, nadhoz 195, 200 kg, dvojboj 355, 360 kg. Jiří Goldman M75/89 kg v trhu 50 kg, ve dvojboji 113 kg, Pavel Brhel M65/73 kg v nadhozu 102 kg, Jozef Juríček M80/73 kg v trhu 35, 38, 40 kg, v nadhozu 43, 46 kg, ve dvojboji 83, 86 kg. Druhé kolo této soutěže se bude konat v termínu 28. 6. 2025 tradičně v Brně. Díky pořadatelům a rozhodčím za obětavou práci při organizaci této náročné soutěže. Těšíme se do Zlína na národní šampionát (12. – 13. 4. 2025)!

Výsledky 1. kola I. ligy mužů

Nejvyšší soutěž odstartovala v novém formátu trojtkáním mezi domácím ASK Tatra Kopřivnice, TJ TŽ Třinec a SKVOZ Horní Suchá už 22. února. Tím, že byl termín prvního utkání předstunutý před ostatní si mohli závodníci i rozhodčí "osahat" nový formát soutěže. Jak se ukázalo i při utkáních v následujícím týdnu, soutěži nesvědčí pauzy mezi skupinami, které ubírají na spádu soutěže a ve většině případů zdržují už rozcvičené závodníky. Při soutěži mužů, kdy ve skupině soupeří 5-6 závodníků (15-18 pokusů) tyto pauzy postrádají smysl. Pouze pokud je prostor pro rozcvičení malý, dává krátká pauza (1-2 minuty) pro vyklizení rozcvičovny význam. Delší pauza (5-10 minut) je pak vhodná až mezi disciplínami.

Kopřivnice 22.2.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: SKVOZ Horní Suchá - 1 671,2808 Sb.

2 body: TŽ Třinec - 1 496,2121 Sb.

1 bod: ASK Tatra Kopřivnice - 1 416,9009 Sb.

TOP3 závodníci utkání:

Dominik Sieňko (HSU) 374,3845 Sb.

Karol Samko (TEC) 361,7700 Sb.

Vojtěch Krejčík (HSU) 338,1555 Sb.

Družstvo Horní Suché v tomto utkání zaslouženě zvítězilo a vykročilo úspěšně k obhajobě stříbra z minulé sezóny. Dva body si z utkání odváží družstvo z Třince a domácí, kteří se po 37 letech znova probojovali do I. ligy se museli tentokrát spokojit s jedním bodem.

Nejlepších výkonů dosáhli hostující závodníci. 374,3845 Sb. získal polský závodník Dominik Sieňko, 361,7700 Sb. slovenský reprezentant Karol Samko a 338,1555 vybojoval Vojtěch Krejčík, který hostuje v Horní Suché ze Sokolova. Diváci také viděli souboj dvou družstev s druhým a třetím nejnižším věkovým průměrem ligy. Průměrný věk závodníků z Horní Suché byl 23,17 let a borců z Kopřivnice 23,33 let. Naopak Třinec měl úplně nejvyšší věkový průměr 30,67 let.

Holešov 1.3.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: TJ Holešov - 1 777,5928 Sb.
2 body: TAK Hellas Brno - 1 669,5523 Sb.
1 bod: SKV Bon. Bohumín - 1 523,5052 Sb.

TOP3 závodníci utkání:

Josef Kolář (HOL) 385,5170 Sb.
Petr Mareček (HOL) 371,8962 Sb.
Jiří Gasior (ZDB) 366,0800 Sb.

Obhájci titulu z Holešova v tomto trojtkání přesvědčivě zvítězili. Dva body berou navrátilci do 1. ligy z TAK Hellas Brno. 1 bod získalo družstvo SKV Bonatrans Bohumín. Reprezentant Arnošt Vogel bohužel neměl platné hostování, což výkon Bohumína výrazně ovlivnilo.

Nejlepšího výkonu trojtkání dosáhl holešovský závodník Josef Kolář a to 385,5170 Sb., druhého nejlepšího výkonu dosáhl Petr Mareček (také Holešov) 371,8962 Sb. a třetí nejhodnotější výkon kola dosáhl reprezetační trenér Jiří Gasior (366,0800 Sb.). Družstvo TJ Holešov mělo kromě nejlepšího výkonu v 1. kole i úplně nejnižší věkový průměr a to 22,83 let.

Brno 1.3.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: SKV Baník Havířov - 1 600,0007 Sb.
2 body: TJ S. M. Ostrava, - 1 547,0075 Sb.
1 bod: WLC Brno - 1 503,8118 Sb.

TOP3 závodníci utkání:

Sebastian Cabala (HAV) 393,5880 Sb.
Kamil Kučera (HAV) 377,8440 Sb.
Ostap Kovalchuk (OST) 342,5100 Sb.

V tomto kole zvítězilo favorizované družstvo z Havířova před Sokolem Moravská Ostava a Weightlifting Clubem Brno. Pro mladý klub z moravské metropole to byla premiérová účast v první lize mužů, která byla zároveň i spojená s pořadatelstvím. S nelehkým úkolem si však domácí poradili, i když pravda jim do ligové špičky ještě maličko schází výkonnost.

Nejlepšího výkonu trojtkání a zároveň i celého kola dosáhl slovenský reprezentant startující za Baník Havířov Sebastian Cabala (393,5880 Sb.). Kamil Kučera ze stejného oddílu se blýsknul jediným nadhozem nad 200 kg a druhým nejvyšším výkonem trojtkání (377,8440 Sb.). Třetího nejlepšího výkonu trojtkání dosáhl Ostap Kovalchuk (342,5100 Sb.) startující za Ostravu. Bohužel se během soutěže na ošklivě zranil Tomáš Kejík. Při svém základním pokusu v trhu se pokusil činku doběhnout a poranil si loket. Přejeme mu brzké uzdravení.

Pořadí	Oddíl	Velké body	Sinclairovy body
1.	TJ Holešov	3 body	1 777,5928 Sb.
2.	SKV Baník Havířov	3 body	1 600,0007 Sb.
3.	SKVOZ Horní Suchá	3 body	1 671,2808 Sb.
4.	TAK Hellas Brno	2 body	1 669,5523 Sb.
5.	TŽ Třinec	2 body	1 496,2121 Sb.
6.	TJ S. M. Ostrava	2 body	1 547,0075 Sb.
7.	SKV Bon. Bohumín	1 bod	1 523,5052 Sb.
8.	WLC Brno	1 bod	1 503,8118 Sb.
9.	ASK Tatra Kopřivnice	1 bod	1 416,9009 Sb.

Výsledky 1. kola I. ligy žen

Holešov 1.3.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: SKV Bon. Bohumín – 846,2682 Sb.

2 body: SKVOZ Horní Suchá – 822,1177 Sb.

1 bod: TJ Holešov – 805,8929 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

Nikola Seničová (ZDB) 231,0534 Sb.

Radka Klabalová (HOL) 231,0352 Sb.

Roksana Bukarz (HSU) 231,0352 Sb.

Téměř obrácené pořadí oproti mužům. 3 body si odvázejí vzpěračky z Bohumína. 2 body si připisují závodnice z Horní Suché a 1 bod zůstává doma v Holešově. Pro domácí vzpěračky to byl premiérový start v nejvyšší soutěži. Chyběla Markéta Vrabcová, která stále léčí ramena. Během soutěže jsme viděli překonání jednoho českého rekordu juniorek do 17 let v podání Laury Kantorové.

Nejlepšího výkonu předvedly hostující závodnice. Nikola Seničová byla nejlepší závodnicí utkání s 231,0534 bodu. O 0,02 Sb. zapsala Radka Klabalová a třetí nejlepší výkon předvedla polská závodnice Roksana Bukarz. Věkový průměr závodnic z Horní Suché byl vůbec nejnižší v republice a to 19,25 let.

Brno 2.3.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: TAK Hellas Brno – 894,1808 Sb.
2 body: CF DESTINY Brno – 872,2819 Sb.
1 bod: WLC Brno – 799,9152 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

Patricie Ježková (CFD) 253,1800 Sb.
Simona Jeřábková (SBO) 238,2510 Sb.
Nina Rondziková (SBO) 233,6040 Sb.

V souboji brněnských žen dominovali obhájkyně titulu z Hellasu. Druhé místo a dva body do tabulky vybojovalo družstvo CrossFit DESTINY a 1 bod získal tým Weightlifting Clubu. Simona Jeřábková během soutěže splnila limit na ME žen. Stejně tak si limit pojistila i její oddílová kolegyně Pavlína Šedá.

Patricie Ježková předvedla nejlepší výkon tohoto trojutrkaní a zapsala 253,1800 bodů. Druhý nejlepší výkon utkání zapsala Simona Jeřábková a to 238,2510 Sb. a třetí nejlepší výkon patřil bývalé slovenské reprezentantce Nině Rondzikové.

Praha 2.3.2025 (Odkaz na výsledky)

3 body: TJ S. M. Ostrava – 848,6088 Sb.
2 body: TJ Bohemians Praha – 835,7266 Sb.
1 bod: KS Fit Gym Havířov – 754,0483 Sb.

TOP3 závodnice utkání:

Natália Hušťáková (FGH) 230,3938 Sb.
Eliška Šmigová (SMO) 218,0736 Sb.
Nathalie Andlová (BOH) 216,200 Sb.

V tomto trojutrkaní zvítězilo družstvo Sokola Moravská Ostava o 13 bodů před Bohemians Praha, kteří v "azylu" na Vyšehradě toto kolo pořádali. 1 bod si z utkání odváží domů závodnice Fit Gym Havířov. Mimo soutěž startovala Lucie Minářová, pro kterou byla tato soutěž testovací před ME.

Nejlepší výkon trojutrkaní předvedla slovenská reprezentantka Natália Hušťáková (230,3938 Sb.). Druhý nejhodnotnější výkon předvedla Eliška Šmigová (218,0736 Sb.) a třetím nejlepším výkonem bylo 216,3200 Sb. od Nathalie Andlové.

Pořadí	Oddíl	Velké body	Sinclairovy body
1.	TAK Hellas Brno	3 body	894,1808 Sb.
2.	TJ S. M. Ostrava	3 body	848,6088 Sb.
3.	SKV Bon. Bohumín	3 body	846,2682 Sb.
4.	CrossFit DESTINY Brno	2 body	872,2819 Sb.
5.	TJ Bohemians Praha	2 body	835,7266 Sb.
6.	SKVOZ Horní Suchá	2 body	822,1177 Sb.
7.	TJ Holešov	1 bod	805,8929 Sb.
8.	WLC Brno	1 bod	799,9152 Sb.
9.	KS Fit Gym Havířov	1 bod	754,0483 Sb.

Výsledky dalších soutěží:

Mistrovství Karlovarského kraje 2025

1.3.2025

[Odkaz na výsledky.](#)

Zahraníční soutěže

I. Bundesliga

Chemnitzer vs Durlach (8.2.2025) 3:0, 759,2 / 542 (výsledky)

Josef Kolář startoval v družstvu Chemnitzeru a zapsal 152 kg v trhu a 186 kg v nadhozu. Při váze 109,1 kg tento výkon znamenal 130 bodů, které dopomohli jeho týmu k vítězství 3:0.

Obrigheim vs Samswegen (8.2.2025)

3:0, 827,8 / 785,8 (výsledky)

Jiří Gasior a Patricie Ježková startovali v dresu Samswegenu. Jiří (100,3 kg) zapsal v trhu 145 kg a v nadhozu 180 kg, což stačilo na 128 bodů. Patricie (66,3 kg) zvládla v trhu 86 kg a v nadhozu 106 kg, celkem tedy 126 bodů. Oba dva měli všechny pokusy platné. Bohužel ani tento výkon nestačil a jejich tým prohrál 3:0.

I. Bundesliga

1.Athletenverein 1903 e.V. Speyer	19 : 2
2.Chemnitzer Athletenclub e.V.	18 : 6
(Kolář Josef)	
3.SV Germania Obrigheim e. V.	15 : 6
4.SSV Samswegen 1884 e. V.	12 : 6
(Ježková, Mareček, Gasior)	
5.Athleten-Club 1892 Mutterstadt e.V.	10 : 8
6.KSV Grünstadt e. V.	8 : 13
7.1. KSV 1896 Durlach e.V.	6 : 15
8. TB 03 Roding e. V.	5 : 16
(Vogel, Kolář David)	
9.TSV Heinsheim e. V.	0 : 21

Tabulka nejlepších výkonů

1. Karlos Nasar (Heinsheim)	227.20
2. Simon Martirosyan (Kiel)	206.00
3. Marin Robu (Speyer)	189.60
4. Andranik Karapetyan (Kiel)	180.60
5. Davit Hovhannisyany (Kiel)	175.60
.....	
23. Josef Kolář (Chemnitzer)	153.00
49. Patricie Ježková (Samswegen)	140.00
69. Jiří Gasior (Samswegen)	128.00
81. Arnošt Vogel (Roding)	123.00
84. David Kolář (Roding)	122.60
88. Petr Mareček (Samswegen)	121.60
105. Jakub Barteček (Gräfenroda)	116.00
106. Jakub Gorný (Gräfenroda)	116.00
116. Simona Jeřábková (Gräfenroda)	113.00
119. Veronika Volná (Gräfenroda)	112.00
121. Martin Novotný (Vogtland)	111.60
151. Jan Kolář (Görlitz-Zittau)	104.00
157. Pavlína Šedá (Vogtland)	101.00
168. Eliška Pudivítrová (Vogtland)	98.00
186. Anna Homolová (Görlitz-Zittau)	95.00
187. Dominik Sládek (Vogtland)	95.00

Zahraníční soutěže

II. Bundesliga

Gräfenroda vs Görlitz-Zittau (8.2.2025)

3:0, 615 / 450 (výsledky)

Souboj česků startující v II. Bundeslize dopadnul lépe pro **Veroniku Volnou**, jejíž tým zvítězil 3:0. Veronika (63,7 kg) zapsala 71 kg v trhu a 93 kg v nadhozu, což znamenalo 105 bodů. **Jan Kolář** (105,5 kg) zapsal 133 kg v trhu a 170 kg v nadhozu, to mu přineslo 97 bodů. **Anna Homolová** (52,8 kg) zvládla v trhu 56 kg a v nadhozu 66 kg, což jí přineslo 87 bodů.

Görlitz-Zittau vs Eibau (22.2.2025) 0:3, 463 / 518,2 (výsledky)

Anna Homolová (53,1 kg) zapsala v tomto příhraničním derby v trhu 58 kg a v nadhozu 73 kg, celkem tedy přinesla týmu 94 bodů. **Jan Kolář** (106,3 kg) zapsal 132 kg v trhu a 175 kg v nadhozu, čímž připsal rovných 100 bodů. Bohužel jejich tým ani tentokrát nedokázal získat žádné body.

II. Bundesliga sk. A

1.SV 90 Gräfenroda e. V.	21 : 0
(Gorný, Volná, Jeřábková, Barteček)	
2.SG Fortschritt Eibau e. V.	15 : 9
3.Athletikclub Meißen e.V.	12 : 6
4.Athleten-Club Suhl e.V.	3 : 18
5.KG Görlitz-Zittau	0 : 18
(Kolář Jan, Homolová)	

Eibau vs Gräfenroda (8.3.2025) 0:3, 542,8 / 636 (výsledky)

Tentokrát zvedali v týmu Gräfenrody **Jakub Barteček** a **Simona Jeřábková**. Simona (71,2 kg) zvládla v trhu 84 kg a v nadhozu 105 kg, celkem tedy 113 bodů. Jakub (98,2 kg) zapsal stejný dvojboj jako před týdnem v Holešově na 1. lize mužů a to 310 kg (140 + 170). Potvrdil tím znova splněný limit na ME mužů a výrazně si polepšil v tabulce na relativ, když mu tento výkon vynesl 116 bodů. Gräfenroda si tímto vítězstvím pojistila účast o kvalifikaci do I. Bundesligy, kam postupuje bez ztráty jediného bodu.

A-Team Lifting vs Vogtland (22.2.2025)

1:2, 544 / 555,4 (výsledky)

V tomto velmi těsném duelu se nejspíš rozhodovalo o účastníkovi kvalifikace o I. Bundesligu. Napjatá atmosféra soutěže skutečně byla znát a o výsledku se rozhodovalo do posledního pokusu. **Pavλίna Šedá** (88,9 kg) zapsala v trhu 88 kg a v nadhozu 105 kg. Tento výkon ji zajistil splnění limitu na ME a také 101 bodů. **Dominik Sládek** (124,8 kg) zapsal v trhu 145 kg a v nadhozu 170. Právě jeho poslední nezdařený pokus rozhodl o celkovém výsledku 1:2 pro hostující tým Vogtlandu, který oba čeští závodníci reprezentují.

Vogtland vs Waldkirchen (8.3.2025)

3:0, 513,8 / 0

Hostující tým Waldkirchenu neposkládal družstvo a z duelu se omluvil. Domáci přesto nastoupili, aby si pojistili malé body pro postup do kvalifikace. **Martin Novotný** (91,2 kg) zvládl utrhnout 133 kg a nadhodit 161 kg, celkem tedy 111,6 bodů. **Eliška Pudivítrová** (60,2 kg) v trhu zvládla 68 kg a v nadhozu přidala 83 kg. Celkem týmu pomohla přidat 98 bodů.

II. Bundesliga sk. B

1.Athletenteam Vogtland	17 : 4
(Novotný, Šedá, Sládek, Pudivítrová)	
2.A-Team Lifting e.V.	12 : 6
3.Athleten-Club 82 Schweinfurt e.V.	12 : 9
4.TB 03 Roding e. V. "B"	6 : 12
5.TSV Waldkirchen e. V.	1 : 17

Kalendář soutěží březen–květen 2025

15. 3.	1. kolo liga juniorů Mistrovství Zlínského kraje mládeže (Jen Hrozenkov)	Slavoj Plzeň Nový Hrozenkov Ostava
16. 3.	1. kolo liga juniorek	Ostrava
22. 3.	1. kolo II. liga žen a II. liga mužů	Meziboří UF Olomouc Slavoj Plzeň Zlín Boskovice
29. 3.	1. kolo III. liga mužů	UF Olomouc Vyšehrad Praha
5. 4.	Valná Hromada ČSV	Olymp Praha
12. – 13. 4.	Mistrovství ČR masters	Zlín
13. – 21. 4.	ME mužů a žen	Chisinau – Moldavsko
26. 4.	2. kolo liga mladších a starších žáků	Rotava Bohumín (26. ml. a 27. st.)
30.4.– 5. 5.	MS do 17 a 20 let	Lima – Peru
2. – 5. 5.	ME MASTERS	Dürres – Albánie

Kalendář soutěží březen–květen 2025

10. 5.	2. kolo I. liga žen – Ostrava-Destiny Brno-H. Suchá 2. kolo I. liga mužů – Ostrava-Hellas Brno-H. Suchá 2. kolo I. liga žen – Bohumín-WCB Brno-Bohemians 2. kolo I. liga mužů – Bohumín-Havířov-Kopřivnice 2. kolo I. liga mužů – Třinec-Holešov-WCB Brno 2. kolo I. liga žen – Havířov-Holešov-Hellas Brno	Ostrava Ostrava Bohumín Bohumín Třinec Havířov
17. 5.	2. kolo II. liga žen a II. liga mužů	Start Plzeň Holešov Teplice CFD Brno UF Olomouc
24. 5.	2. kolo liga juniorů	Bohumín Meziboří Zlín
25. 5.	2. kolo liga juniorek	Zlín
31. 5.	2. kolo III. liga mužů	Nová Role Hellas Brno

Oponentury SCM

V rámci Oponentury, která se konala 31.1. – 1.2. proběhla řada přednášek na kterých si mohli účastníci vyslechnout například vyhodnocení roku 2024, zprávu z mezinárodní komise nebo prezentaci o plánování startů se vzorovými tréninky pro trenéry SCM. Dále se také hojně diskutovalo o kontrolních srazech SCM a testování závodníků v něm zařazených. Na oponentury volně navazovalo školení rozhodčích, kde byly představeny především změny týkající se nových váhových kategorií a bylo provedeno školení pro obsluhu programu PowerLIVE!

Zpráva o činnosti SCM

• 1. pololetí

- 20 zapojených oddílů
- 5 trenérů v Čechách
- 16 trenérů na Moravě
- 7 oddílů vyslalo závodníky na mezinárodní klání

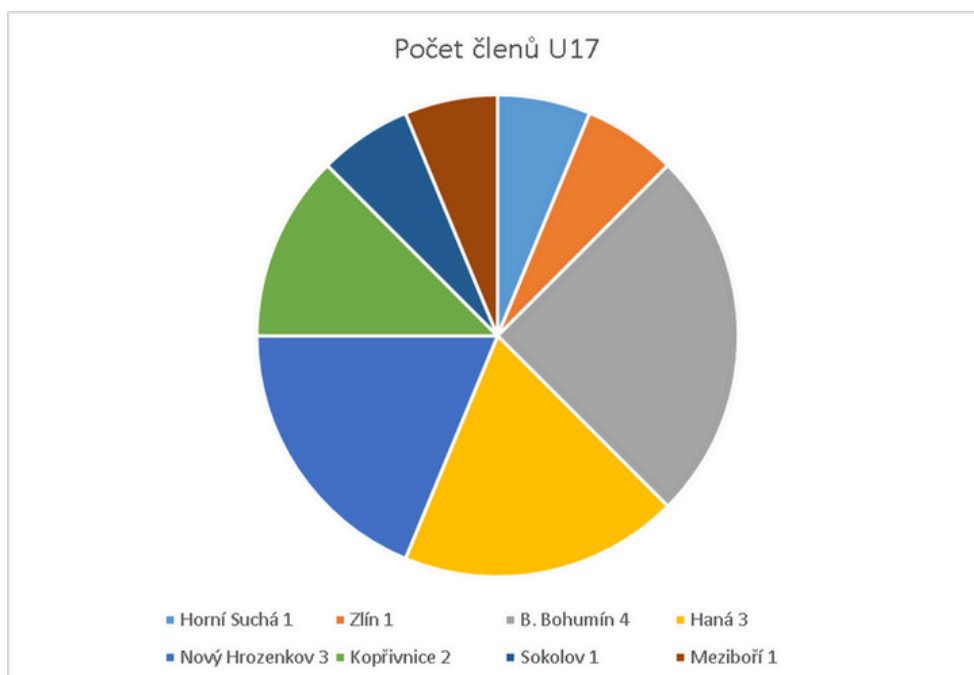
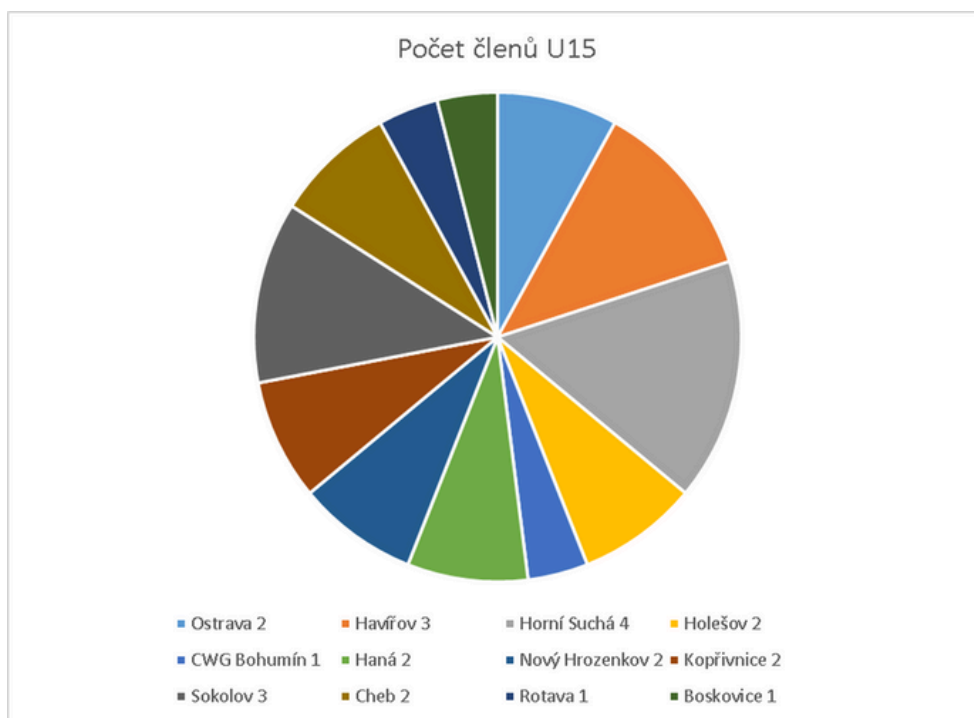
• 2. pololetí

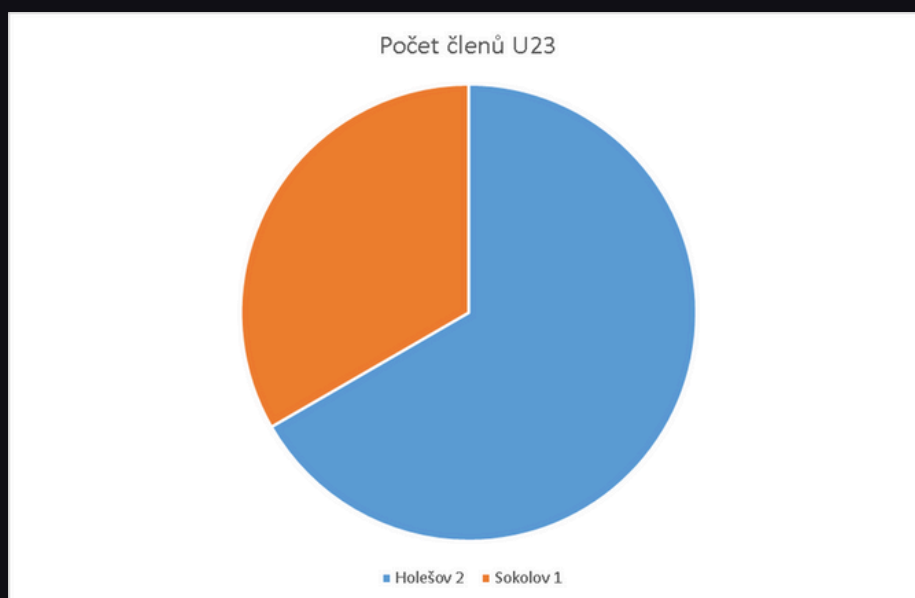
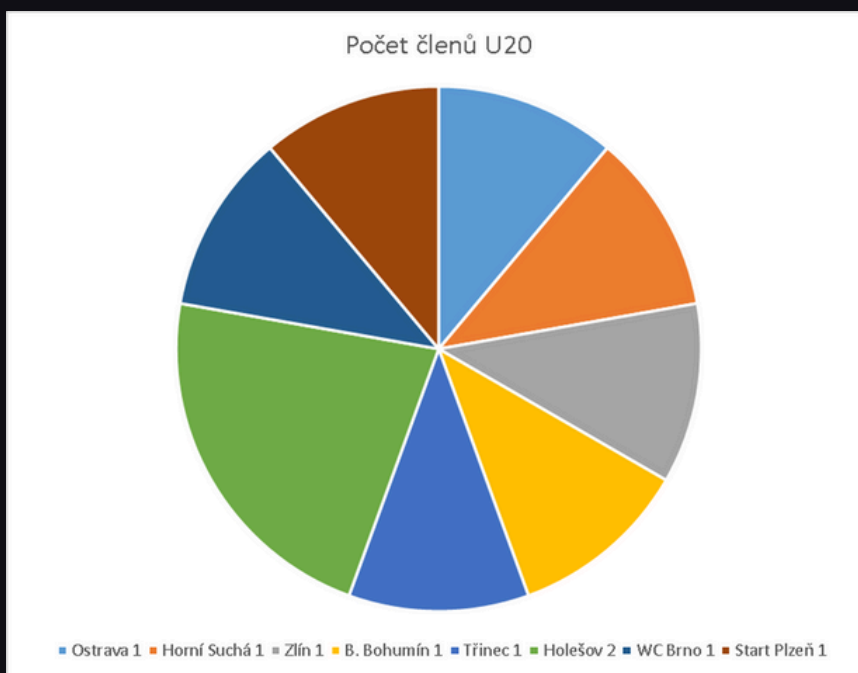
- 19 zapojených oddílů
- 5 trenérů v Čechách
- 15 trenérů na Moravě
- 11 oddílů vyslalo závodníky na mezinárodní klání

- Změny od 1.1.2025
- Realizační tým: Kolář, Sedláček, Bečvář
- SCM testovací srazy – cviky obecného pohybového charakteru
- Kontrolní a motivační činnost
- SCM srazy
- SCM soustředění
- Spolupráce s KM a RK

• **Výběr členů na 1. pololetí roku 2025**

- U15 – limit 190 Sb (25 dětí)
- U17 – Ranking 5(A), 9 (B), 2 mimořádně B
- U20 – Ranking 8 (A)
- U23 – 2 mimořádně (A)
- ELITE – 6 (2 chlapci a 4 dívky)
- 38 chlapců a 15 dívek – celkem 53
- 24 nově zařazených (18x U15, 6x U17)
- Skupina C dalších 65 (41 chlapců a 24 dívek)





• **Výhledy na rok 2025**

Vrcholy sezony:

- **Mezinárodní:** ME mužů a žen (13.-21.4), MS U17 a U20 (30.4-1.5.), ME U15 a U17 (2.-10.8.), V4 U18 a U23 (Zatím neurčeno), ME U20 a U23 (4.-12.9)
- **Národní:** MČR juniorů a juniorek do 17 let (7.6., Bohumín)
MČR (21.-22.6., Cheb)
MČR juniorů a juniorek do 20 a 23 let (27.-28.9., Holešov)
MČR a finále ligy mladších žáků (15.11.)
MČR a finále ligy starších žáků (29.11.)
Finále ligy juniorů (6.12.)
- Užší spolupráce a informovanost o zařazených členech (docházka na tréninky, starty a výkony, evidenční listy, karty závodníků)

Zpráva z mezinárodní komise

Byly představeny změny týkající se vzdělávání trenérů a mezinárodní licence, která je pro trenéry nutná k účasti na mezinárodních akcích.

Registrace od 01.01.2025.

–By-law v platnosti od 01.06.2025.

–Licence povinné od 01.06.2025.

–Poplatek: 200 USD/Olympic Cycle

–Podoba licence – certifikát + kartička

(později spojená s aplikací)

Dále byly představeny i nové hmotnostní kategorie pro další olympijský cyklus. V platnosti jsou pro soutěže IWF již od 1.6.2025, pro ČSV však nejspíš až od 1.1.2026.

Muži: 60, 65, 71, 79, 88, 98, 110, +110 kg

Ženy: 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86,kg

Junioři do 17 let: 56, 60, 65, 71, 79, 88, 98, +98 kg

Juniorky do 17 let: 44, 48, 53, 58, 63, 69, 77, +77 kg

Poznej REPRE

Kamil Kučera

Oddíl: SKV Baník Havířov

Věk: 40 let

Osobní rekordy: 184 kg trh a 236 kg nadhoz

Největší úspěchy:

- 11. místo na OH v Paříži
- 10. místo na MS
- 4. místo na ME
- Bronzová medaile na ME v nadhozu
- 1. místo MS Masters
- 3x světový rekord MASTERS
- několikanásobný mistr ČR



Kamil Kučera, ME Batumi 2019
Zdroj: ATG

Co pro tebe znamená ocenění Zlatá činka?

No co na to říct. Už v mladém věku jako žák či junior jsem byl oceněn vyhodnocením zlaté činky! Nicméně dřív to ve mě budilo dojem že jsem dobrý a můžu být ještě lepší, ale dnes už si to neříkám a spíše přemýšlím, jestli si to ještě vůbec zasloužím! Ale je to milé překvapení.

Máš nějaký svůj vzor? Sportovní nebo životní?

Na to mám celoživotně stejnou odpověď- vždy jsem chtěl být vzorem pro ostatní tak doufám, že se mi přání plní a tím vzorem jsem.

Jaké máš koníčky mimo vzpírání?

Moc jich není. Úplně první je moje auto a doufám že i v tomto směru si za pár let splním sen a koupím si nové, po kterém tolik toužím. Baví mě řídit a někdy jedu jen tak někam bez cíle a v klidu si přemýšlím. No a pak jsou tu mnou mnohokrát zmiňované šipky. Ty hraju rád a po kariéře bych se jim rád věnoval ve stejné míře jako vzpírání. Tak uvidíme. Jinak nemám času a spíše odpočívám když to jde.

V minulém roce jsi se kvalifikoval na Olympijské hry. Byl jsi nejstarší vzpěrač v Paříži vůbec a historicky druhý nejstarší český vzpěrač na OH. Přes všechny zdravotní problémy se pořád držíš na vysoké světové úrovni. Kde bereš motivaci pro to stále se utkávat i s o 20 let mladšími soupeři?

Nevím jestli je to motivace, ale uvnitř sebe i když se s tím zdravotně peru seč mi síly stačí. Cítím pořád, že to jde a mohlo by jít a tak se nevzdávám a snažím se vydržet! Až mi tělo řekne definitivně stop, pak nebude na vybranou! Je to spíše už zvyk a denní chleba jako práce, takže když se člověk může ukázat i v takovém věku- no proč ne! Všechno, co přijde může být jen budoucí rekord.

Kdo je tvůj oblíbený sparring?

Oblíbený sparring? Ty jo to je otázka za všechny prachy 😊. No nedá se to specifikovat na jednu osobu, ale asi každý kdo dře, jde si zatím stejně jako já, nenarušuje trénink nesmysly a občas prohodí nějakou srandu.

Co bys poradil svému mladšímu já?

Nevzdávej se stejně jako do teď. Byla to nejlepší volba v životě!

Tereza Králová

Oddíl: MUNI SPORT u.s.k., z.s.

Věk: 36 let

Osobní rekordy: 94 kg trh a 117 kg nadhoz

Největší úspěchy:

- 6. místo na ME 2022 (Tirana, Albánie)
- několikanásobný mistr ČR
- držitelka třech českých rekordů

Co pro tebe znamená ocenění Zlatá činka?

Ocenění Zlatá činka je pro mě potvrzením tvrdé práce, kterou jsem do vzpírání vložila. Vnímám to jako ocenění nejen mých výkonů, ale i toho, že jsem dokázala překonat různé překážky na cestě a jít si za svým snem – například překonání osobního rekordu ve dvojboji na mistrovství světa.

Máš nějaký svůj vzor? Sportovní nebo životní?

To je těžká otázka. Vzorů mám několik, ať už ve sportu, nebo v životě. Během své atletické kariéry jsem za svůj sportovní vzor považovala Barboru Špotákovou.



Tereza Králová, MS Bahrain 2024
Zdroj: Osobní archiv

Jaké máš koníčky mimo vzpírání?

Miluji saunování a čtení detektivek. Na ostatní koníčky nemám vzhledem ke svému vytížení moc prostoru, ale když to jde, ráda se projdu sama nebo s přítelem v přírodě nebo si zaběhám.

Minulou sezónu jsi oznámila konec v reprezentaci. Co tě k tomuto rozhodnutí vedlo?

Bylo to těžké rozhodnutí, ale cítila jsem, že chci odejít na vrcholu. Navíc to bylo období, kdy jsem musela čelit různým osobním i sportovním výzvám. V reprezentaci si nebyli všichni rovni, chování některých trenérů vůči mě hraničilo se šikanou, a to se mi nelíbilo. V půlce roku mi neprodloužili smlouvu (pozn. pouze DPČ na minimum) v CSMV Olymp Praha a já si řekla dost – toto bude moje poslední sezóna. Chtěla jsem si sama sobě dokázat, že na to mám, a to se mi podařilo. Hlavně díky podpoře svých nejbližších, přátel a především trenéra Pavla Ivaniče a fyzioterapeutky Kristíny Orságové na ME, MČR a na posledním MS v Bahrajnu.

Také jsem si uvědomila, že chci věnovat čas věcem, které mě naplňují a dávají mi radost – ať už jde o podporu mladších sportovců, nebo mé vlastní projekty. Každá z posledních příprav mě stála hodně sil. A i když jsem několik let po sobě přivezla z ME či MS alespoň jeden osobní (český) rekord, už jsem neměla prostor na další záležitosti, ve kterých vidím smysl a svůj další profesní směr.

Čeho si ceníš víc? Svých úspěchů v atletice nebo ve vzpírání?

Lehčí otázky byste neměli? Každý sport je jiný a dal mi (i vzal) něco jiného. Pokud se na to dívám z hlediska úspěchů a umístění, jako atletka–kladivářka jsem byla v porovnání s evropskou a světovou elitou rozhodně úspěšnější než ve vzpírání. Ale cením si obou sportů stejně. Jsem opravdu vděčná, že jsem mohla zažít ve dvou odlišných sportech ME, MS a světovou univerziádu.

Jaké máš plány po konci sportovní kariéry? Co bys chtěla změnit jako hlavní metodička ČSV?

Kdo mě zná, ví, že plánů mám někdy až moc. Hlavním cílem je teď skloubit osobní a profesní život. Hodně času věnuji svému vzpěračskému oddílu a věřím, že výsledky se časem dostaví a získám ještě více zkušeností a rozhled v této oblasti.

Své osobní i profesní zkušenosti bych jako vrcholová atletka, vzpěračka a trenérka ráda využila k rozvoji metodického oddělení na svazu, kde mi dali důvěru a svěřili mi tuto oblast na starost. Doufám, že se mi spolu s metodickým týmem podaří postupně převést navrhované změny a inovace do praxe, aby vzpírání v ČR vzkvétalo a směřovalo správným směrem. Hlavním chystanou změnou je nový systém vzdělávání trenérů a průběžná obnova licencí.

Představení VR

Ing. Dušan Kovač

Oddíl: TJ Baník Meziboří

Věk: 42 let

Pozice: Předseda ČSV

Práce/zaměstnání: Vedoucí technologického oddělení a investic

Co obnáší funkce předsedy svazu?

Funkce předsedy je spojená především s koordinací svazu v rámci střednědobých a dlouhodobých plánů rozvoje našeho sportu na národním a mezinárodním poli. Je to sice velmi obecně řečeno, ale mělo by to vystihovat vše. Svaz jako takový má několik hlavních cílů, které mezi sebou velmi úzce souvisí. Jako hlavní cíl je účast našich závodníků na OH, ta je však podmíněna úspěchy našich závodníků na ME a MS, k tomu je zapotřebí dostatek talentů a zajištění kvalitních podmínek pro přípravu. Splnění těchto podmínek závisí na celkové členské základně její kvalitě, systému a způsobu přípravy talentů, dostatku kvalitních trenérů a v neposlední řadě zajištění dostatečných financí.

Předseda jako takový by měl dohlížet na plnění a „souhru“ jednotlivých dílčích cílů, které jsou řešeny napříč jednotlivými komisemi ČSV, tak aby náš svaz se opět dostal konkurenceschopný minimálně v rámci Evropy.

Co považují za největší úspěch za dobu ve funkci předsedy?

V tuto chvíli nemůžu mluvit zatím o úspěchu nějakého díla, jako spíš o úspěchu zavedení některých změn, u kterých věřím, že budou mít pozitivní dopad v rámci nadcházejících let. Jedná se především o změnu řízení SCM, zavedení „Rankingu“ u mladých, částečná změna systému našich soutěží, příprava nového webu, navázání spolupráce s MUNI Brno a v neposlední řadě významné prohloubení spolupráce ČSV a OLYMP CSMV.

Co se naopak nepovedlo?

V současnosti se snažíme přizpůsobit politice financování našeho sportu Národní sportovní agenturou. Jak se měnila politika financování v předchozích letech, tak se rovněž měnila kritéria a strategie nominací a reprezentačních startů. Stále se nám nedaří nastavit rozumnou metodiku pro schvalování nominací a nominačních limitů. Zde doufám, že v budoucnu najdeme jasný klíč, který bude více uchopitelný jak pro závodníky, kteří se chtějí nominovat na mezinárodní start, tak pro samotné trenéry a vedení ČSV.

Jaké mám plány do budoucna.

Cíl je bohužel opět jasně daný, a tím je úspěšná nominace na OH 2028. Tento rok jsme naplánovali celkově více než 14 soustředění napříč věkovými kategoriemi. Plánujeme více zapojit zázemí OLYMP CSMV do naší přípravy, a to nejen pro zařazené sportovce. Osobní cíl pro tento rok je začít intenzivně se špatnou situací a kvalitou obecně na straně českých oddílů. Nepoměr výkonnostní úrovně Morava/Čechy je jasně zřetelný a je potřeba se na tento problém zaměřit.

Co bys chtěl vzkázat čtenářům.

Zprvé bych chtěl poděkovat všem členům našeho spolku, sportovcům, trenérům i funkcionářům za současný přístup ke všem proběhlým změnám.

Zároveň bych chtěl vyzvat všechny členy, kteří mají jakýkoliv návrh, který by byl možným přínosem našemu sportu, neváhejte se okamžitě obrátit na sekretariát nebo vedení. Jen společnou aktivitou budeme schopni náš sport pozvednout jak společensky tak výkonnostně.

Osmisměrka

S	D	O	T	A	H	Y	S	O	Y
E	Ř	S	O	U	T	Ě	Ž	D	E
D	E	V	Z	V	I	S	E	K	V
P	P	N	Ý	Ó	N	S	A	O	Ý
P	O	R	A	T	O	P	D	L	S
O	A	H	Č	D	A	O	O	E	K
Z	A	M	U	H	H	H	V	N	O
V	H	A	R	P	S	O	Á	O	K
E	Á	T	A	H	Y	V	Z	E	M
D	V	Ý	H	R	A	K	O	K	S

DOTAHY
DOSEDY
DŘEP
HMAT
HOP
NADHOZ
MOV
POHUPY
POZVED
OD KOLEN
SED
SKOK

SOUTĚŽ
TAHY
TRH
VÁHA
VIS
VÝHRA
VÝSKOK
VÝTAH
VÝRAZ
ZÁVOD
ZEM

Prvních 5 správných řešení vyhraje 2 lístky na SPORT EXPO v Letňanech (14.-16.3). Řešení odesílejte do zpráv na Facebooku, Instagramu nebo na email vzpirani@cuscz.cz